

РОДИТЕЛЬСКОЕ СОБРАНИЕ

«Мой дом – моя семья»

Психологическая поддержка ребенка
родителями.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА- ОДИН ИЗ ВАЖНЕЙШИХ ФАКТОРОВ, СПОСОБНЫХ УЛУЧШИТЬ ВЗАИМООТНОШЕНИЕ МЕЖДУ ДЕТЬМИ И ВЗРОСЛЫМИ.

Психологическая поддержка-это:

- ✘ Процесс в котором взрослый сосредотачивается на позитивных сторонах ребенка с целью укрепления его самооценки.**
- ✘ Который помогает ребенку поверить в себя и свои способности.**
- ✘ Который помогает ребенку избежать ошибок**
- ✘ Который поддерживает ребенка при неудачах.**

Поддерживать ребенка – значит верить в него

СИТУАЦИЯ № 1:

Подросток поздно возвращается домой. Родители, заждавшись, налетают на него с упрёками и криками, не давая ему высказаться. Подросток уходит спать, так и не объяснив ничего родителям. Позже раздаётся телефонный звонок, и родители узнают, что их ребёнок задержался по очень уважительной причине.

Реальная ситуация?

В чём сложность данной ситуации?

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГА.

В том, что подросток опоздал, не позвонил, есть, конечно, его вина, но надо понять, что в этот момент было что-то важное для него.

Отсюда следует правило: « Я забываю часто о сложных лабиринтах детства. Поэтому я позволю детям помочь мне найти выход из тупиковой ситуации ».

Любовь и справедливость – вот что надо нашим детям постоянно.

СИТУАЦИЯ №2

Девочки идут из колледжа, обсуждают, что будут делать дома. Одна из них говорит, что мама только приехала, и сейчас девочка сообщит ей новости за три дня.

Но как только девочка входит домой, мама быстро спрашивает об оценках, ругает за неряшливый вид и отправляет делать уроки, ссылаясь на свою усталость.

Огорчённая девочка уходит в свою комнату.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГА

Еще одно правило для взрослых: *« Я знаю многое об окружающем нас мире. Поэтому я буду стараться, чтобы мой ребёнок тоже нашёл себя в этом мире».*

Важно не упустить момент, когда мы нужны детям, когда они тянутся к нам, хотят обсудить с нами важные для них вопросы. И это не должно становиться причиной семейного раздора.

СИТУАЦИЯ № 3

Девочка обращается к матери с вопросами, которые её интересуют. Мать, хотя и не отказывается отвечать на них, но постоянно поглядывает в телефон, в котором что-то читала до прихода дочери.

Не вникая в проблемы дочери, считая их надуманными, мама отправляет дочку выполнять домашние задания, хотя у девочки проблемы со сверстниками.

ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГА

Надо ли вникать в такие ситуации?

Всегда ли они кажутся нам важными?

Пытаемся ли мы перевести «детские проблемы» на свой взрослый уровень?

А ведь ещё одна задача родителей – создать вокруг ребёнка такую живительную среду, чтобы ребёнок мог развиваться сам, активно строя свою уникальную личность.

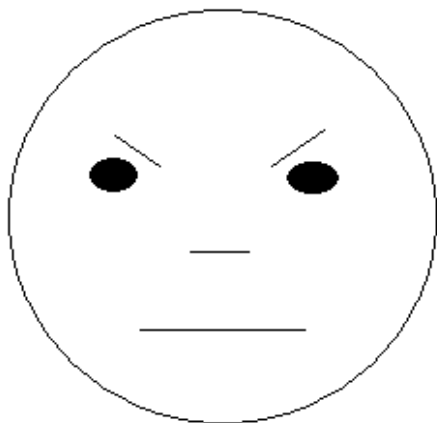
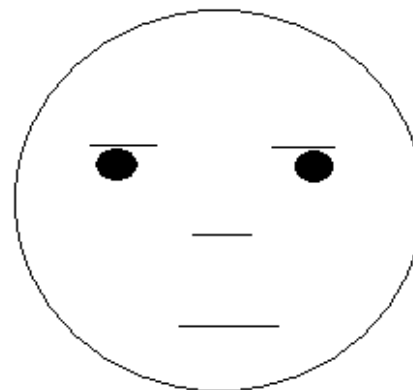
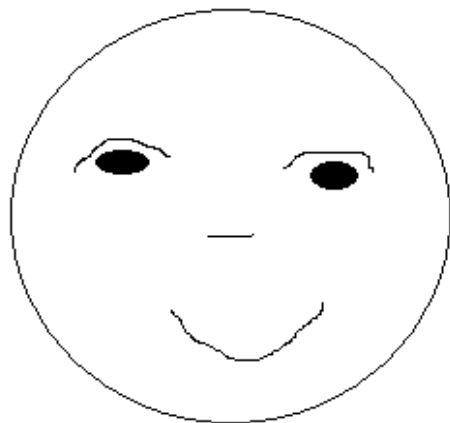
Ещё одно правило: *«Я не могу сделать так, чтобы страх, боль и разочарования ребёнка исчезли. Поэтому я буду стараться смягчать удары судьбы».*

МИНИ АНКЕТА

С КАКИМ ЛИЦОМ ВЫ ЧАЩЕ ВСЕГО ОБЩАЕТЕСЬ СО СВОИМ РЕБЕНКОМ?

С КАКИМ ЛИЦОМ ОБЫЧНО ОБЩАЕТСЯ С ВАМИ РЕБЕНОК?

КАКИМ, ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, ДОЛЖНО БЫТЬ ЛИЦО ВАШЕГО РЕБЕНКА ВО ВРЕМЯ ОБЩЕНИЯ С ВАМИ?



ОБЩЕНИЕ С РЕБЁНКОМ

ТИПИЧНАЯ ФРАЗА

- ✘ «Ты должен учиться!»
- ✘ «Ты должен думать о будущем!»
- ✘ «Ты должен уважать старших!»
- ✘ «Ты должен слушаться учителей и родителей!»
- ✘ «Ты лжец!», «Ты опять врёшь!»

КАК НЕОБХОДИМО ГОВОРИТЬ

- ✘ «Я уверен(-а), что ты можешь хорошо учиться»
- ✘ «Интересно, каким человеком ты хотел бы стать? Чем бы хотел по жизни заниматься?»
- ✘ «Ты знаешь: уважение к старшим – это элемент общей культуры человека»
- ✘ «Конечно, ты можешь иметь собственное мнение, но к мнению старших полезно прислушаться»
- ✘ «Мне жаль, что я опять выслушиваю неправду».
- ✘ «Мне не нравится, когда меня обманывают. Постарайся больше так не делать»

РЕЦЕПТ ОБЩЕНИЯ РОДИТЕЛЯ С РЕБЁНКОМ:

*взять принятие,
добавить к нему признание,
смешать с определенным количеством
родительской любви и доступности,
добавить собственной
ответственности,
приправленной любящим отцовским и
материнским авторитетом.*

ГЛАВНЫЕ ПРИНЦИПЫ РОДИТЕЛЬСКОГО ВОСПИТАНИЯ:

1) Принятие ребёнка

- любят несмотря ни на что

2) Значимость ребенка:

- признание в семье

3) Признание ребенка:

- уверенность в себе, достоинство

4. Родительская любовь:

- ласка, объятия, тактильный контакт

5. Принцип доступности:

- найти время на общение в любую минуту

6. Ответственность и самодисциплина:

- быть ответственным

7) Авторитет родителей:

- желание подростка говорить правду родителям

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ СЛОВО.

Почаще смотрите на своих детей, когда они спят. Смотрите, отдыхайте душой, думайте...

Надо чаще говорить ребёнку о вашей вере в него, вашей любви. Жизнь справедлива. Если не в своей семье, так в другой, не в этом учебном заведении, так в другом, не от вас, так от других людей, рано или поздно ваш ребёнок всё равно узнает, что такое любовь, великодушие, понимание.